

# A par e passo na Rota dos Lagares Cavados na Rocha

· Percurso interpretativo, cultural, ambiental e paisagístico ·  
**5 de abril**

Os Órgãos Consultivos, através da Comissão de Juventude, com o apoio da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, no âmbito das suas atividades e destinada a todos os Associados do SBN e familiares, vão promover, no próximo dia **5 de abril, sábado, uma visita à Rota dos Lagares Cavados na Rocha de Valpaços ou Lagares Rupestres**, num percurso linear, fácil, em piso de terra batida, sinalizado, interpretativo, cultural, ambiental e paisagístico.

Assim, surge o passeio dos lagares rupestres, um trajeto entre a aldeia de Santa valha e a Praia fluvial do Rabaçal. Ao longo deste percurso, podemos ver a influência da geologia nos ecossistemas e clima, que os povos aproveitaram para construir este território.

Este percurso, a par e passo, interpretativo, cultural e ambiental, de elevado interesse paisagístico, de ± 8 km, fácil, é orientado por dois guias credenciados, locais, Fausto Pureza e Paulo Fonseca.



PREÇO POR PESSOA (autocarro, almoço e seguro)

Associados e agregado familiar	<b>35 €</b>
Acompanhantes	<b>37,50 €</b>
Crianças (5 - 10 anos)	<b>17,50 €</b>

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

**PROGRAMA:**  
**7h30m** - Partida do autocarro junto à estação do metro do estádio do Dragão, no Porto;  
**9h45m** - Concentração junto ao ponto de partida do início da rota, no Largo da Junta de Freguesia de Santa Valha, em Vilarandelo, Valpaços;  
**10h** - Início do percurso fácil, sinalizado, linear, interpretativo, de ± 8 km;  
 - Fim na Praia Fluvial do Rabaçal;  
**13h30m** - Almoço no Restaurante Azeite Q.B., em Valpaços;  
**17h** - Regresso ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **21 de março**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 16 de março**, inclusive.

WWW.SBN.PT  
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO.

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO

Nome Associado(a) \_\_\_\_\_ Associado(a) N.º \_\_\_\_\_

Telemóvel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ Ativo  Reformado

Inscreve:

Nome completo \_\_\_\_\_ Familiar  Acompanhante

Data Nascimento \_\_\_\_\_ N.º Contribuinte \_\_\_\_\_

Nome completo \_\_\_\_\_ Familiar  Acompanhante

Data Nascimento \_\_\_\_\_ N.º Contribuinte \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

#### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbm.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

### Rota dos Lagares Cavados na Rocha e Tafones de Valpaços

Antigamente, Vale de Paço (atual cidade de Valpaços) era um pequeno reduto habitado por famílias nobres atraídas por um conjunto de privilégios para povoar aquela zona. O que não é de estranhar num território como o deste concelho em que a arqueologia é notável desde a época romana e a toponímia, especialmente a antroponímica de filiação germânica, tão exuberante, constitui o melhor documento do povoamento pré-nacional do território.



No concelho de Valpaços, a cultura da vinha e do vinho, para além da importância histórica, assume uma excepcional importância social, cultural e económica, pela variedade e relevo das atividades que lhe estão ligadas.

**Valpaços**, segundo alguns historiadores, é um derivado precisamente do excelente vinho aqui produzido no período dos Romanos. Neste vale fazia-se um “vinho passum”, um dos melhores senão o melhor vinho do Império Romano, e daí o nome de vale passum, vale passos, hoje Valpaços.

Face à importância histórica da cultura da vinha e dos inúmeros vestígios deixados pelos nossos antepassados por todo o concelho, como são exemplo os inúmeros lagares cavados na rocha, verificou-se o interesse em conhecer esta região através de um passeio que mostrasse alguma da história e da cultura da vinha e do vinho na região de Trás-os-Montes no concelho de Valpaços, tendo por base a geologia, os ecossistemas e clima.

Assim surge o passeio dos lagares rupestres, uma caminhada entre a aldeia de Santa Valha e a Praia fluvial do Rabaçal. Ao longo deste percurso, podemos ver a influência da geologia nos ecossistemas e clima, que os povos aproveitaram para construir este território.

### Freguesia de Santa Valha - Valpaços

A freguesia de Santa Valha é de origem bastante remota e difícil de determinar. Todavia, dúvidas não há de que nestas terras existiram formas de povoamento, na medida em que proliferam vestígios nas redondezas. Na Idade Média terá pertencido à Terra de Frieira.

A paróquia de Santa Valha é muito antiga, sendo o padroado real quem apresentava o abade. A igreja primitiva deve ter-se situado num castro, localizado num monte de difícil acesso, a Sul. Deste castro, na actualidade, apenas restam algumas ruínas de muralhas e penedos. No entanto, nesse local foram encontrados fragmentos de telha grossa de rebordo, outros objectos em barro vermelho, bem como, em 1805, uma valiosa moeda referente ao Imperador Antonino Pio (138-168 d.C.). Em alguns dos penedos que formavam o castro é possível ver ainda um sinal característico atribuído aos mouros, formado por três orifícios esquisitando a triângulo.

Na parte inferior do castro encontram-se restos de um cemitério com sepulturas cavadas na própria rocha e com a forma de corpo humano. Perto deste cemitério existe uma fraga que poderá ter sido um altar de sacrifícios.

A Igreja Matriz actual ergue-se no centro da aldeia, tendo sido fundada em 1657, pelo abade Nuno Álvares, no tempo pároco de Santa Valha. Em frente à Igreja existe uma Capela, onde se pode admirar uma bonita obra de talha.

Na povoação existe, ainda, uma edificação digna de registo – o “Solar dos Cipestres”, pertencente à família Sarmento, cujo brasão está encimado por frontão triangular e cruz.

Nesta freguesia existiram as povoações de Calvo e Teixugueira, Calvo encontra-se desabitada e a Teixugueira transformou-se numa grande quinta.

O seu vale é muito fértil e das montanhas que a circundam e rodeiam descem cursos de água límpida e cristalina.

