



▲ DIREÇÃO 18 ▲

17 FEVEREIRO

CIRCULAR 18 | 2025



# Cruzeiro no Rio Douro

## VI Edição

Porto - Peso da Régua- Porto  
(descida do Rio Douro)

**30 de abril**

A **Comissão da Juventude**, com o apoio e colaboração da **Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai levar a efeito, no próximo dia **30 de abril de 2025**, quarta-feira, a **VI edição do Cruzeiro no Rio Douro**, com subida de comboio e descida de barco, cujo programa passamos a descrever:



**PREÇO POR PESSOA** (inclui transporte de barco, comboio, almoço, lanche e seguro)

Associados e agregado familiar	<b>57,50 €</b>
Acompanhantes	<b>60 €</b>
Crianças (4 - 10 anos)	<b>30 €</b>
Crianças até aos 3 anos	<b>GRÁTIS</b>

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

### PROGRAMA:

- 7h45m - Concentração no átrio da Estação de S. Bento (Porto);
- 8h15m - Subida de comboio em direção à Régua;
- 10h30m - Horário previsto de chegada à Régua;
- 11h30m - Embarque dos passageiros no barco;
- 11h45m - Início do Cruzeiro com destino ao Porto;
- 12h15m - Oferta de Porto Aperitivo;
- 12h30m - Serviço de almoço a bordo;
- 14h - Descida da barragem do Carrapatelo, (desnível de 35 metros);
- 16h30m - Lanche servido a bordo;
- 17h - Descida da barragem de Crestuma, (desnível de 14 metros);
- 18h30m - Horário previsto de chegada ao cais da Ribeira do Porto (horário suscetível de alteração).

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **70**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **17 de abril**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até **22 de maio**, inclusive.



**IMPORTANTE** :Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO**

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO  
v.s.f.f. →



## Cruzeiro no Rio Douro

### VI Edição

**30 de abril de 2025**

Inscrição Nº

Nome Associado(a)  Associado(a) Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

#### Inscribe:

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Assinatura  Data

#### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **NIB 0033 0000 0388 0164 34039**, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail **sag@sbm.pt**.

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climáticas não permitirem podendo a sua realização ainda sofrer alterações por outros motivos alheios à nossa vontade.  
Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

## Peso da Régua

O Peso da Régua (conhecido frequentemente pela forma sincopada de Régua) é uma cidade portuguesa do Distrito de Vila Real, da Região Norte, da sub-região do Douro e da antiga província de Trás-os-Montes e Alto Douro.

É sede de um município com 94,86 km<sup>2</sup> de área e 17 131 habitantes, subdividido em 8 freguesias.

O concelho é limitado a norte pelos concelhos de Santa Marta de Penaguião e Vila Real, a leste por Sabrosa, a sul pelo Rio Douro (concelhos de Lamego e Armamar) a sudoeste por Mesão Frio e a oeste por Baião.

O concelho foi criado em 1836 por desmembramento de Santa Marta de Penaguião, sendo a sua sede elevado ao estatuto de cidade em 1985. É também conhecida como a capital internacional do vinho e da vinha.



## Rio Douro

O rio Douro é um rio que nasce nos picos da Serra de Urbión, na província espanhola de Sória, a 2160 metros de altitude, e atravessa o norte de Portugal até a sua foz junto às cidades do Porto e Vila Nova de Gaia. É o terceiro rio mais extenso da Península Ibérica. Possui 897 km de comprimento, 572 km em solo espanhol, 213 km navegáveis em território português e 112 km de caráter internacional, pois o seu curso faz de fronteira. Este último troço, em que o rio aperta-se e o seu leito se aprofunda, é conhecido como as arribas. As suas margens foram protegidas com a criação dos parques naturais do Douro Internacional em Portugal e de Arribas do Douro em Espanha.

A UNESCO incluiu, em 14 de dezembro de 2001, a Região Vinhateira do Alto Douro na lista dos locais que são Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural.

