

Parque Nacional da Peneda - Gerês

Pedra Bela - Cascata da Rajada - Aldeia Comunitária de Ermida

Os Órgãos Consultivos, através da Comissão de Juventude, com o apoio da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, no âmbito das suas atividades e destinada a todos os Associados do SBN e familiares, vão promover, no próximo dia **2 de novembro**, do corrente ano, **sábado**, uma visita, a par e passo, com percurso pedestre moderado, ± 8 km, ± 2h30m ao **Miradouro da Pedra Bela, Miradouro das Rocas, Cascata do Arado, Cascata da Rajada, Aldeia Comunitária de Ermida e Miradouro da Ermida.**

Esta visita terá início no Miradouro da Pedra Bela, com passagem pelo Miradouro das Rocas, das Cilhas onde será avistado o rio Arado, Cascata do Arado, Cascata da Rajada e pelo centro da Aldeia da Ermida (uma das últimas aldeias comunitárias do país). Na Cascata da Rajada poderão dar um mergulho, ver as bonitas paisagens dos Gerês. Regresso à Casa do Criado onde passaremos no Miradouro da Ermida.

Esta iniciativa é orientada por três habitantes locais.



2 de novembro

PREÇO por pessoa (transporte, almoço e seguro)

Associados e agregado familiar (até 80 anos inclusive)	32,50 €*
Associados e agregado familiar (dos 81 aos 90 anos inclusive)	38 €**
Acompanhantes (até 80 anos inclusive)	35 €*
Acompanhantes (dos 81 aos 90 anos inclusive)	40,50 €**

Pessoas com idade superior a 90 anos - SEM SEGURO

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

PROGRAMA:

- 8h** - Partida do autocarro junto da estação do metro do estádio do Dragão, no Porto;
- 10h15m** - Concentração e início da visita no Miradouro da Pedra Bela, efetuando, de seguida, o seguinte percurso no interior do Parque da Peneda - Gerês: Miradouro das Rocas, Cascata do Arado, Cascata da Rajada, Aldeia Comunitária da Ermida, Miradouro da Ermida e Casa do Criado;
- 13h30m** - Almoço no Restaurante "Casa do Criado" (arroz de pato, vitela e o resto...);
- 16h30m** - Regresso ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **55**.

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) **até 18 de outubro**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou sag@sbn.pt.

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 23 de outubro**, inclusive.

WWW.SBN.PT
WWW.SAMSNORTE.PT

IMPORTANTE: Consulte, no verso desta Circular, as INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO bem como SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS.

Saudações Sindicais
A DIREÇÃO

Nome Associado(a) Associado(a) N.º

Telemóvel E-mail Ativo Reformado

Inscriteve:

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Nome completo Familiar Acompanhante

Data Nascimento N.º Contribuinte

Assinatura

Data

* **Até 80 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente.

** **Dos 81 aos 90 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento.

INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

** O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

Condições Gerais e Particulares dos Seguros

OU DIGITALIZE OS SEGUINTE CÓDIGOS QR ATRAVÉS DO SMARTPHONE:



CONSULTE OS SEGUINTE LINKS:

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes_Particulares.pdf

www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf

Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

Parque Nacional da Peneda-Gerês / Miradouro da Pedra Bela

Este miradouro oferece uma vista privilegiada sobre o vale do rio Gerês, desde a nascente, na zona da Portela de Leonté (vista para montante), até confluir no rio Cávado, na albufeira da Caniçada. É bem visível o traçado retilíneo do vale, que corre pela zona de fratura da falha geológica Gerês-Lobios (Espanha). Esta é também responsável pela riqueza química das águas das Caldas do Gerês, permitindo a sua utilização para fins medicinais.

Na paisagem, a norte, destacam-se alguns dos picos mais elevados da serra do Gerês, sendo evidente o predomínio das rochas graníticas e o relevo acidentado.

A sul, sobressai o plano de água da albufeira da Caniçada, alimentada pelos rios Cávado, Gerês e ribeiro de Freitas.

Aproveite para tentar ver as aves que por ali voam, como o peto-verde (*Picus sharpei*) ou cavalo-rinchão, um pica-pau cujo som lembra um cavalo, e tire algumas fotografias desta lindíssima zona. Observe o pinheiro-silvestre (*Pinus sylvestris*), o azevinho (*Ilex aquifolium*) uma espécie protegida com exemplares fêmea ou macho, a pereira-brava (*Pyrus cordata*) que serve de alimento a vários animais selvagens e o tóxico teixo (*Taxus baccata*), que originou ao apelido Teixeira (local com teixos).

Com sorte poderá ver o tímido corço (*Capreolus capreolus*), símbolo do Parque Nacional da Peneda-Gerês, e, ao fim do dia, talvez uma raposa (*Vulpes vulpes*) a caçar ratinhos. No solo, o licranço (*Anguis fragilis*) parece uma cobra, mas na verdade é um lagarto sem patas, inofensivo e não venenoso como o são todos os lagartos em Portugal.

A Cascata da Rajada fica escondida num vale profundo do rio Arado, em plena Serra do Gerês, no concelho de Vilar da Veiga (região do Minho). É alimentada pelas águas cristalinas do rio Arado, que formam uma piscina natural maravilhosa. Apesar de estar longe de ser uma das mais conhecidas do Parque Nacional, é uma verdadeira obra-prima da natureza e tem lugar cativo na nossa lista das cascatas secretas mais lindas do Gerês. A época ideal para visitar o local é durante os meses de Maio e Junho, em dias ensolarados.

A cascata da Rajada é uma das várias quedas de águas presentes ao longo do curso do rio Arado nas proximidades da aldeia da Ermida. Este é mais um dos fantásticos locais onde se pode ter a sensação da beleza paradisíaca da serra do Gerês.

Nesta cascata natural, cada vez mais procurada pelos turistas e visitantes da região, é igualmente sugerido um grande cuidado no acesso à água devido ao perigo de acidentes.

A cascata da Rajada é uma das várias quedas de águas presentes ao longo do curso do rio Arado nas proximidades da aldeia da Ermida. Este é mais um dos fantásticos locais onde se pode ter a sensação da beleza paradisíaca da serra do Gerês.

Desde o Miradouro da Ermida, é necessário atravessar a aldeia e percorrer 2 km em estradão de terra batida até encontrar a cascata. Pelo caminho é ainda possível fazer um desvio de 500 metros até ao Miradouro da Vela (Sentido inverso do percurso alternativo do PR14 – Trilho do Sobreiral da Ermida do Gerês).