



▲ DIREÇÃO 43 ▲

20 MAIO



CIRCULAR 43 | 2024

XCV CAMINHADA “Põe-te a andar, pela tua saúde...”

# Vizela

## 15 de junho

Destinada aos Associados e Familiares, o **Pelouro de Lazer e Tempos Livres do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal**, vai promover no próximo dia **15 de junho**, sábado, a sua **XCV Caminhada “Põe-te andar, pela tua saúde”**, percorrendo cerca de 12 km (ida e volta), de dificuldade média/baixa, num ambiente urbano, rural e florestal. A caminhada terá início junto à Ponte Romana, em Maquias, e continua por debaixo da Ponte D. Luís I, em direção ao Parque das Termas e à marginal ribeirinha.

Na confluência da Ribeira de Sá com o rio Vizela, o caminho segue para sul, pela margem do regato, e entra na freguesia de Santa Eulália e termina na incrível Cascata de Rompecias.



PREÇO por pessoa (almoço e seguro)

Associados e agregado familiar (até 80 anos inclusive)	<b>34 €*</b>
Acompanhantes (até 80 anos inclusive)	<b>39 €*</b>

Pessoas com idade superior a 90 anos - SEM SEGURO

Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS/SBN.

### PROGRAMA:

- 8h** - Partida do Estádio do Dragão;
- 10h30m** - Início da caminhada no novo passadiço de Vizela
- 13h30m** - Almoço no Restaurante Braseiro;
- 17h** - Visita ao Miradouro e Santuário de São Bento das Pêras;
- 20h** - Chegada ao Porto.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **50**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **7 de junho**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 (chamada fixa nacional) ou [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, até **3 de junho**, inclusive.

[WWW.SBN.PT](http://WWW.SBN.PT)  
[WWW.SAMSNORTE.PT](http://WWW.SAMSNORTE.PT)

**IMPORTANTE:** Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como o **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO  
V.S.f.f. →



XCV CAMINHADA “Põe-te a andar, pela tua saúde...”

**VIZELA**  
15 de junho

Inscrição Nº

Nome Associado(a)  Associado(a) Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

#### Inscribe:

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Assinatura  Data

\* **Até 80 anos inclusive:** O valor da inscrição inclui Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560 junto de todas as entidades médicas e de socorro. Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente.

#### INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

Não são aceites inscrições sem o respetivo **COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para o e-mail sag@sbn.pt.

#### SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

\* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais da Companhia de Seguros Caravela. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 23/117560** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: aos menores de 14 anos não se aplica cobertura por morte; aos maiores de 70 anos não se aplica cobertura por invalidez permanente; idade máxima permitida para realização de seguro de acidentes pessoais: 80 anos (inclusive).

\*\* O preço por participante **INCLUI** Seguro de Acidentes Pessoais (Seniores) da Companhia de Seguros Allianz. **Em caso de acidente, para acionamento do Seguro, indicar o nº da apólice 207006250** junto de todas as entidades de socorro e médicas.

Condições do seguro: Franquia de 60 € por pessoa nas despesas de tratamento e repatriamento. Idade: dos 81 aos 90 anos (inclusive).

### Condições Gerais e Particulares dos Seguros

OU DIGITALIZE OS SEGUINTE CÓDIGOS QR ATRAVÉS DO SMARTPHONE:

CONSULTE OS SEGUINTE LINKS:

[www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf](http://www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Gerais-e-Especiais.pdf)

[www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes\\_Particulares.pdf](http://www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Condicoes_Particulares.pdf)

[www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf](http://www.sbn.pt/wp-content/uploads/2023/08/Acidentes-Pessoais-Condicoes-Particulares.pdf)



Esta atividade poderá vir a ser cancelada e adiada, para data a indicar, no caso das condições climatéricas não permitirem podendo sofrer alterações ou ser adiada, por outros motivos alheios à nossa vontade.

Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

## VIZELA

Descobrir Vizela é encontrar um pequeno tesouro no coração de Portugal. Esta cidade encantadora, ainda pouco conhecida pela maioria dos viajantes, esconde surpresas que vão desde a sua rica história até às suas tradições gastronómicas. Prepare-se para se surpreender com tudo o que Vizela tem para oferecer, pois, para além do Bolinhol, o famoso pão de ló coberto, Vizela tem muito mais para dar a conhecer.

Sabendo-se que o concelho é dos mais pequenos e dos mais recentes do país, certo é que Vizela tem particularidades que vão além da sua história e do seu património bem preservado.

Destaca-se o Parque das Termas, um lugar imperdível para relaxar e usufruir das propriedades terapêuticas das suas águas e, claro, pelos seus vinhos verdes únicos. É uma cidade acolhedora onde prevalece a simplicidade das pessoas e dos lugares e onde a história e antiguidade se percebem ao pé da Igreja de São Miguel, um belo exemplo da arquitetura românica na região e claro, nas termas romanas na Praça da República, hoje denominadas de “Bica Quente”, uma fonte de água quente termal. Reza a lenda que quem aqui molhar o dedo “ficará para sempre prisioneiro de Vizela”.

No nosso roteiro estará uma das atividades favoritas de quem gosta de descobrir os segredos escondidos no meio da natureza: uma caminhada por um agradável passadiço. Além de permitir esticar as pernas e respirar ar puro, oferece cenários deslumbrantes. Nem de propósito, a moda destas rotas com passarelas de madeira chegou à cidade de Vizela, no distrito de Braga. A inauguração dos Passadiços de Vizela aconteceu a 16 de março e o sucesso foi imediato. É pois, por aí, nas margens do rio Vizela e da Ribeira de Sá que passaremos parte deste dia.

Os novos passadiços que iremos percorrer ligam o centro de Vizela, junto à Ponte Romana, na zona de Maquias, e continua por debaixo da Ponte D. Luís I, em direção ao Parque das Termas e à marginal ribeirinha. Na confluência da Ribeira de Sá com o rio Vizela, o caminho segue para sul, pela margem do regato, e entra na freguesia de Santa Eulália, uma das partes mais interessantes do trajeto. A caminhada termina na incrível Cascata de Rompecias, também conhecida como Quedas de Água de Requeixos. Numa extensão de pouco mais de 12 quilómetros de distância (5,6 em cada sentido) encontraremos três vertentes distintas: por um lado, o caráter iminentemente urbano; por outro, o caráter rural com o campo e a pecuária; e depois um caráter florestal com as referidas quedas de água e a cascata.

