

## DIA DOS AVÓS EM ANADIA

30 de julho de 2022

A Secção Sindical de Reformados, com o apoio e colaboração da Direção do SBN - Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal, vai associar-se às comemorações do Dias dos Avós, cuja data se assinala em **26 de julho**.

A celebração do Dia dos Avós é feita através de eventos e de atividades que prestam homenagem e que pretendem demonstrar carinho e apreço a todos os avós.

Netos e filhos presenteiam simbolicamente os seus avós, de forma a agradecer o apoio e dedicação destes à família e mostrar o quanto eles são importantes para os seus familiares.



### PROGRAMA 30 julho (sábado):

- 9:00h** - Partida dos autocarros do Porto, junto à Câmara Municipal;
  - Tempo livre para visitar o centro da cidade de Aveiro (± 60 min);
  - Tempo livre para visitar o Parque da Curia (± 30 min);
- 13:00h** - Almoço (Leitão à Bairrada e tudo o resto...) na cidade de Anadia;
  - Tarde de convívio com animação musical e bar aberto;
- 18:00h** - Lanche diverso;
  - Regresso ao Porto a seguir ao lanche, em hora a designar.

Preço por pessoa, (inclui almoço, lanche e transporte)	
Associados e agregado familiar *	35,00 €
Acompanhantes	37,50 €
Crianças (dos 5 aos 10 anos)	17,50 €
Crianças (até aos 4 anos)	Grátis

\* Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do Associado, devidamente registados no SAMS SBN.

Esta iniciativa só se realiza com um mínimo de **35** inscrições e o máximo de **150**. As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do SBN (Rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto) até **22 de julho de 2022**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do SBN, através do telefone 223 398 843 ou [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

Só se aceitam desistências, com garantia de reembolso, **até 25 de julho**, inclusive.

[WWW.SBN.PT](http://WWW.SBN.PT)

**IMPORTANTE:** Consulte, no verso desta Circular, as **INSTRUÇÕES DE PAGAMENTO** bem como o **SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO  
v.s.f.f. →



### Dia dos Avós em Anadia

30 de julho de 2022

Inscrição Nº

Nome Associado(a)  Associado Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

**Inscreve:** Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data Nascimento  N.º Contribuinte

Assinatura  Data

O preço por participante inclui o Seguro de Acidentes Pessoais, conforme preçário em vigor na Caravela Seguros. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 75 anos.

## Dia dos Avós

“É cada vez menor o tempo que os pais dispõem para dedicar aos filhos, com horários prolongados, tempos infinitos perdidos em transportes, o esforço do dia a dia. Quando as famílias nucleares se dissolvem, agrava-se o problema. Muitas vezes, uma creche e um jardim de infância abertos das sete e meia da manhã quase até ao anoitecer tornam-se a solução possível para colmatar ausências, promovendo simultaneamente a socialização e o desenvolvimento dos mais novos.

Mas, para bem de todos, é com frequência possível contar com os avós, esteios firmes em todas as ocasiões. Muitos criam os netos. Outros vão buscá-los à tarde, brincam, passeiam com eles, tratam-nos quando estão doentes. Mais que isso, amam-nos inquestionavelmente.

Os avós continuam a ser os guardiões das histórias da família, os elos entre o passado e o presente, criando nos mais novos um sentido de comunhão, pertença, continuidade.

Não competem, nem devem competir com os pais ou com o jardim de infância, pois cada qual tem o seu papel.

Como avó, interrogo-me se será totalmente gratuito este amor total pelos netos...

E talvez não seja. Na idade madura, um neto é encarado de uma forma bem diferente daquela com que abrimos os braços para os nossos filhos. A experiência ensinou-nos a valorizar a magia de uma nova vida, a pureza da infância, a esperança que ela oferece. Eu exprimo-a assim:

*É uma pequena fada  
a voar no nevoeiro,  
é a andorinha  
que traz a primavera,  
é o riso da papoila  
a crescer da minha raiz.*



Encontramos nos netos a única forma de renascer, preservando a identidade de quem abre os olhos para o mundo e procurando dar-lhes tudo o que temos, o que sabemos, o que sentimos.

Ontem perguntava eu à minha neta de 2 anos:

- Onde vai amanhã a Nonô?
- Para a praia. E a avó?
- Eu fico sozinha em casa, a escrever.

Então ela beijou-me e disse:

- A Nonô leva a avó para a praia.

Claro que hoje estou em casa, sozinha, a escrever. Mas estou ao mesmo tempo com ela na praia, rindo e procurando conchinhas à beira-mar. E, por isso, sou feliz.”

**Luísa Ducla Soares**

Excerto / transcrição de:

<https://www.portoeditora.pt/espacoprofessor/paginas-especiais/educacao-pre-escolar/opiniaopre/avos/>

**Aviso importante:** Esta atividade divulgada de forma antecipada poderá sofrer alterações ou ser adiada, por motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos, via telefone ou e-mail.

## INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO

**Não são aceites inscrições sem o respetivo COMPROVATIVO DE PAGAMENTO** que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do Associado), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de NIB 0033 0000 0388 0164 34039, e ainda o envio de confirmação de pagamento para [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt).

## SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

O preço por participante inclui o Seguro de Acidentes Pessoais, conforme preçário em vigor na Caravela Seguros. Para menores de 14 anos não se aplicará a garantia de morte. Para maiores de 70 anos não é garantida a cobertura de invalidez permanente. Limite máximo de idade das pessoas seguras 75 anos.

Para mais informações sobre as condições gerais e particulares da apólice, consulte os serviços ou [sag@sbn.pt](mailto:sag@sbn.pt)