



Caldas da Rainha

**21
de
out.
de
2017**



Nazaré

A Comissão Sindical de Delegação de Aveiro, em colaboração com a Direção e no cumprimento do seu plano de atividades, vai levar a efeito **no próximo dia 21 de outubro** um passeio às Caldas da Rainha com almoço no restaurante Paraíso do Coto, pelo que convidamos todos os Colegas a participarem nesta iniciativa.

PROGRAMA

08H00 - Saída do autocarro do Parque de estacionamento (junto à Lusitânia Gás), em Aveiro.

- Visita à cidade.

12H30 - **Almoço** no restaurante Paraíso do Coto.

• **Entradas** - melão c/presunto, salgadinhos, queijos manteigas tapas, canapés, presunto na tábua, rissóis, pastéis, croquetes etc.; **aperitivos** - martinis e moscatel.

• **Sopa** - Sopa de legumes.

• **Prato de peixe** - Lombinhos de cherne c/molho de camarão.

• **Pratos de carne** - Vitela estufada aux champignon e queixadinhos de porco assadas no forno.

• **Bebidas** - Vinhos (brancos e tintos), sumos, águas, sangrias, cerveja.

• **Sobremesas** - Doces vários gelados e fruta.

• **Cafés e digestivos.**

- Regresso a Aveiro pela costa Foz do Arelho, Salir do Porto e São Martinho do Porto.

- Paragem na Nazaré e regresso a Aveiro com chegada prevista às 20,00 horas

Preços: **Sócios/Cônjuge** 25,00 €;

Acompanhantes 27,50 €

Filhos até 4 anos Grátis

dos 5 aos 9 anos..... 15,00 €

As inscrições devem ser dirigidas à Delegação de Aveiro do SBN – Av. Dr. Lourenço Peixinho, 128-2º, 3800-160 AVEIRO - Tel. 234 403 830 ou pelo Fax 234 403 831, **até 19 de outubro de 2017, acompanhadas do respetivo meio de pagamento.**

Saudações Sindicais
A Comissão Sindical de Delegação

Não são aceites quaisquer inscrições sem INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do sócio), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de **IBAN PT50 0033 0000 0388 0164 34039**, e **envio de comprovativo para sag@sbn.pt.**

O preço por participante **INCLUI SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS**, na Caravela Seguros (apólice 23-112595). Para informações sobre as condições gerais e particulares da apólice, consulte os serviços ou www.sag.pt

Nome Sócio(a) _____ Sócio Nº _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐

Participantes:

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Data ____/____/____ Assinatura _____