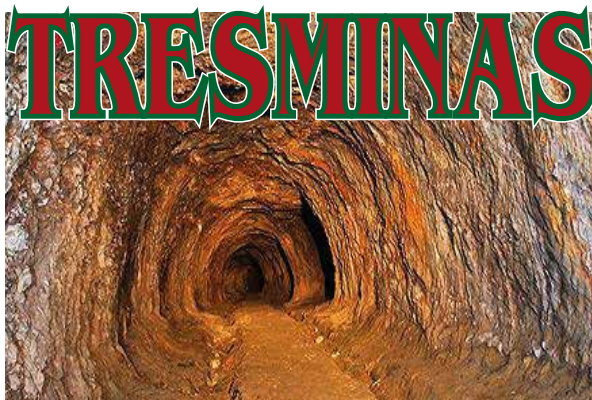


CAMINHADA A TRESMINAS

Tresminas - V. P. de Aguiar

16.setembro.2017



A Comissão Sindical de Delegação de **VILA REAL** com a colaboração da Direção do SBN, vai realizar uma caminhada destinado aos associados e familiares, eventualmente a amigos, cujo programa, de forma resumida, em seguida assinalamos:

09H00 – Início da Caminhada em Tresminas;

- o percurso tem cerca de 9 km de extensão com início e fim na aldeia de Tresminas, Vila Pouca de Aguiar. Grau de dificuldade média alta.
- a meio do percurso (10:30), está previsto uma visita guiada ao interior das minas romanas com duração de cerca de meia hora (cada conjunto de 20/25 pessoas).
- na segunda metade do passeio (com início às 11 horas) passaremos pelo meio de uma corta romana (exploração mineira a céu aberto).

11H45 – Paragem de 15 minutos para repor energias.

12H00 – Retomar a caminhada de regresso.

13H00 – Regresso à aldeia de Tresminas com almoço num restaurante local (Tasca do Chico).

- A seguir ao almoço visitamos o museu e assistimos a um pequeno filme explicativo e promocional deste território. No final, na loja de conveniência pode-se adquirir lembranças.

17H00 – Regresso.

As inscrições devem ser efetuadas até ao próximo dia 9 de setembro, considerando-se a ordem de entrada, para o caso de ultrapassarem as 50 inscrições.

Preços por pessoa: 20,00 € Inclui almoço (bacalhau à mineiro e leitão), visita às galerias e ao museu.

O passeio só se realizará com um mínimo de 20 e um máximo de 50 pessoas.

As inscrições deverão ser efetuadas na **Delegação de Vila Real** (Tel. 259 323 315/ 933 736 188 e Fax. 259 323 314) **até ao dia 9 de setembro de 2017.**

Saudações Sindicais
A Comissão Sindical de Delegação de Vila Real

Nome Sócio(a) _____ Sócio Nº _____

Telemóvel _____ E-mail _____ Ativo ☐ Reformado ☐
Participantes:

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Nome completo _____ Familiar ☐ Acompanhante ☐

Data de nascimento ____/____/____ NIF _____ Telem _____ Email _____

Data ____/____/____ Assinatura _____

TRESMINAS

O trajeto escolhido persegue alguns dos antigos caminhos do "ouro romano", que era explorado neste território e enviado sob proteção de legionários romanos para Astorga (Espanha), para ser cunhado, seguindo depois para Roma para pagar o esforço de guerra e desenvolvimento do Imperio Romano.

Tresminas, juntamente com "Las Médulas" em Espanha foram das principais minas auríferas do Império Romano. "Las Médulas", atualmente é Património Cultural da Humanidade, classificação que aceita partilhar com Tresminas, que também pretende obter este estatuto, estando o município a trabalhar na candidatura à UNESCO.



Para além do interesse histórico do lugar existe o interesse natural (biológico e geológico), que faz desta região um lugar onde a natureza e as atividades agroflorestais encontrem o necessário equilíbrio que lhes permite coexistir no futuro de forma sustentável.

Outros cuidados para uma boa caminhada:

- embora o trajeto não apresente grandes dificuldades em relação ao piso e desníveis, os associados devem saber que vão andar cerca de 9 km.
- o calçado deve ser cómodo, de preferência botas ou sapatilhas de marcha.
- mochila pequena com alimentos (sandes/fruta)
- cantil/recipiente com água.
- chapéu.
- impermeável.

Esta atividade é divulgada de forma antecipada e pode sofrer alterações.

