

ATIVIDADES DE DESPORTO E LAZER NA DELEGAÇÃO DO SBN



Com o intuito de trazer mais colegas e familiares para o nosso convívio, vimos, por este meio, informar todos os nossos associados que temos nesta Delegação uma **máquina de setas**.

Pretendemos organizar um ou vários torneios, mas para isso precisamos de saber se existem interessados em participar. Por isso apelamos a todos os que se interessam por esta modalidade que nos contactem de forma a calendarizarmos esses mesmos torneios.

Quem se dirigir a esta Delegação poderá jogar sozinho ou acompanhado, poderá jogar online, e usufruir de todas as potencialidades da máquina enquanto ela cá estiver.

A máquina está á experiência na nossa Delegação e ficará cá caso tenha adesão por parte dos sócios e familiares. Se tal não se verificar devolveremos a mesma sem custos para o SBN.

Paralelamente a esta iniciativa, pretendemos organizar os torneios anuais desta Delegação (**matraquilhos, snooker, ténis de mesa, king, sueca, damas e xadrez**), que irão decorrer nas nossas instalações durante os meses de Janeiro, Fevereiro e Março de 2014.



Custo da inscrição: 10,00€ + 5,00€ por cada modalidade extra.

No final faremos um jantar e distribuição de prémios a todos os participantes

Gostaríamos de referir que em algumas destas modalidades os melhores classificados terão acesso direto para a fase seguinte a decorrer no Porto, que determina os campeões do SBN e o possível apuramento para as finais nacionais no âmbito da Febase.

v.s.f.f.

Nome _____ Sócio Nº _____ Banco _____

E-mail _____ Telemóvel _____ Telefone _____

Inscreve _____ Parentesco _____

Modalidades em que inscreve:

Snooker ☐; Matraquilhos ☐; Sueca ☐; Ténis de mesa ☐; King ☐; damas ☐; Xadrez ☐;
Ginástica de manutenção ☐; Danças de Salão ☐; Yoga ☐;

Assinatura _____

Temos neste momento uma turma de **ginástica de manutenção** a funcionar nas nossas instalações (às segundas e quintas feiras das 18,45 h às 19,45 h).

Custo da inscrição mensal:(2 aulas por semana)

- Sócios ou conjugue 15,00€;
- Não sócios 17,50€



Gostaríamos de retomar as **danças de salão** e iniciar uma turma de **yoga**, mas só poderemos avançar se houverem inscrições que o justifiquem.



Custo da inscrição mensal: (1 aula por semana).

- Sócios ou conjugue 10,00€;
- Não sócios 12,50€



Os interessados em participar nestas iniciativas devem contactar esta Delegação pelo Telefone: 256 201 550; Email: s.joao.madeira@sbn.pt ; ou para os colegas Vítor Oliveira – 917 961 366 ou Victor Teixeira – 917 961 348.

Saudações Sindicais
A Comissão Sindical de Delegação