

# MACRAMÉ PAINEL PORTA VASO

28 de março 2020



O **Gram - Grupo de Ação de Mulheres**, com o apoio da **Direção do SBN**, vai promover no próximo dia **28 de Março**, sábado, das 09:00h às 13:00h, nas instalações do SBN, sitas à rua Cândido dos Reis, nº 100, 3º, Porto, um **Workshop Macramé Painel Porta Vaso**, ministrado por **Mariana Rola Pereira - Ophelia Handmade Design**.

Neste workshop iremos aprender os principais nós utilizados para a realização de qualquer peça em macramé e as suas variações, com alguns nós mais complexos.

Os participantes terão oportunidade de reproduzir a peça proposta e aprender como de um painel, se pode incorporar e criar um porta vaso.

Iremos aprender variações dos nós básicos e como estes se transformam em nós completamente diferentes, em dimensão e estrutura, podendo complementar um desenho.

A peça que iremos realizar é muito completa e abrange vários conhecimentos da técnica de macramé.

Os participantes recebem um manual com os nós aprendidos para a realização do painel.

Não é necessária qualquer experiência prévia, apenas vontade de aprender algo novo e gostar de criar com as mãos.

- Introdução aos diferentes materiais e preparação para a realização da peça;
- Identificação dos diferentes tipos de nós e estudo da sua forma;
- Criação da peça por fases de trabalho e seguimento de nós;
- Finalização da peça com dicas e truques a lembrar.

Esta iniciativa realiza-se com um mínimo de **3** e um máximo de **6** participantes, e os preços (com todo material incluído) são os seguintes:

Sócios e agregado familiar (*)	42,50 €
Acompanhantes	45,00 €

(\*) Entende-se por agregado familiar, única e exclusivamente, os familiares do beneficiário registados nos SAMS, excluindo os utentes.

**Sugestão: podem trazer um pequeno vaso (+/- 12 cm de diâmetro) para ajustar à peça a realizar.**

As inscrições deverão ser efetuadas na Loja de Atendimento do S.B.N. (rua Cândido dos Reis, 130-2º, 4050-151 Porto), até **20 de março**. Desistências, com garantia reembolso, até **23 do mesmo mês, inclusive**.

Para mais informações contactar a Loja de Atendimento do S.B.N. através dos telefones 223 398 805/09/17/48 ou email: sag@sbn.pt.

**Nota - Se o número de inscrições ultrapassarem o previsto (6) e se existirem no mínimo 5 em lista de espera, o SBN promoverá, e data e hora a anunciar, com o mesmo horário e preço um novo workshop.**

**Aviso importante - Esta atividade divulgada de forma antecipada poderá sofrer alterações ou ser adiada, por motivos alheios à nossa vontade. Do facto, daremos informação a todos os inscritos via telefone ou email.**

Não são aceites quaisquer inscrições sem INSTRUÇÃO DE PAGAMENTO que poderá ser efetuado por débito direto (mediante autorização do sócio), presencialmente nos nossos serviços, ou ainda através de transferência bancária para a nossa conta de IBAN PT50 0033 0000 0388 0164 34039, e envio de comprovativo para sag@sbn.pt.

O preço por participante INCLUI SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS, na Caravela Seguros (apólice 23-112595). Para informações sobre as condições gerais e particulares da apólice, consulte os serviços ou sag@sbn.pt

VISITE <http://www.sbn.pt>

Saudações Sindicais  
A DIREÇÃO



## MACRAMÉ PAINEL PORTA VASO

28 de março 2020

Inscrição Nº

Nome Sócio(a)  Sócio Nº

Telemóvel  E-mail  Ativo  Reformado

### Participantes:

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  NIF  Telem  Email

Nome completo  Familiar  Acompanhante

Data de nascimento  NIF  Telem  Email

Data  Assinatura